

歌子さんの



歌う マタニティー ワークショップ



生まれる前の
大切な時間、
お腹の中の赤ちゃんに
歌で愛を
伝えませんか？

**赤ちゃんの心の育ちは、
お腹の中から始まっています。**

7ヶ月くらいになると赤ちゃんは五感が整い、
外界の音に耳をすまして聞いています。
お腹にいるうちから赤ちゃんに歌いかけて
絆を深めることは、赤ちゃんの心の成長にとって
大切なことだと、歌子は考えています。

ワークショップの内容(約60分)

- * 自分のお腹を摩ったり、軽く叩いたりして赤ちゃんと交信します。
 - * 歌子がママたちのお腹に向かって歌います。
 - * みんなで互いのお腹の赤ちゃんに向かって歌い合います。
 - * 心を落ち着く腹式呼吸法で軽く瞑想します。
 - * 最後は、心が揺れ動きやすいマタニティーママたちの雑談会。
心のモヤモヤを話してストレスを解消しましょう。
- ★ミニコンサートバージョンもあります。

歌子さん(あらたに葉子) / 歌手

歌で愛を伝えようをモットーに子どもから大人まで幅広い層に
歌を届けている。近年、乳幼児向けコンサートに力を入れている。
ベイビーシアタープロジェクトメンバー。

■企画・お問い合わせ先

リーフ企画

Tel/Fax.044-856-3679

<http://www.leaf-kikaku.com>

E-mail: leaf@music.email.ne.jp

